

Benieuwd naar de beste aanpak voor jouw RSI-klachten? Laat je bijspijkeren door een vakspecialist op onze themadag

Hoofd, lijf & leven



Drs. W.G.H. Oerlemans, neuroloog bij DC Klinieken Almere

**Zaterdag 23 maart 2024,
Amersfoort**

Gelukkig blijft de medische wetenschap in beweging en zijn er artsen die werk maken van complexe chronische (pijn) klachten, zoals RSI-klachten. Neuroloog drs. Oerlemans praat je tijdens de aankomende themadag bij over waar de wetenschap staat en wat je hier als patiënt aan hebt.

De puzzel van pijn ontrafelen

Drs. Oerlemans vindt voorlichting belangrijk. Hoe pijn werkt, hoe het kan worden behandeld, en wat je zelf kunt doen. Elke patiënt verdient een behandelplan op maat.

Tijdens zijn lezing leidt drs. Oerlemans je vakkundig langs zintuigen, pijnprikkels, emoties en belevingen. Langs het fenomeen sensitiviteit, olifantenpaden in onze zenuwen en langs allerlei (multidisciplinaire) mogelijkheden. Kijk uit voor de dramadriehoek van Karpman!

Je leert de puzzel van de pijn ontrafelen, je behandelaar helpen (!), je eigen denken en gedrag ombuigen, de regie pakken, en je richting zelfzorg en zelfmanagement ontwikkelen.

De RSI-vereniging nodigt je van harte uit om je door deze expert te laten bijspijkeren. In heldere, begrijpelijke taal. Na de pauze volgt een uitwisseling in groepen en vervolgens mag je drs. Oerlemans het hemd van het lijf vragen.



“Door patiënten inzicht te geven in het pijnsysteem en verder te kijken dan alleen de fysieke behandelbare oorzaken, kunnen we een hoop patiënten verder helpen.”

“Chronische pijn is niet alleen een chronische ziekte, het is ook nog een chronisch onderbehandelde ziekte.”

“Help je behandelaar, daar komt het eigenlijk op neer. Neem de regie en maak je behandelaar duidelijk wat je van hem/haar wil.”



“Een verhaal dat iedereen in zijn of haar pijn carrière tenminste een keer, maar bij voorkeur vaker, zou moeten horen.”
- Sterk met Pijn

Praktische informatie

Locatie

Bergkerk
Dr. A. Kuiperlaan 2
3818 JC Amersfoort

Tijden

Inloop: 13.00 – 13.30 uur
Programma: 13.30 – 16.00 uur
Borrel: 16.00 – 16.30 uur

Meedoen?

Je kunt je aanmelden tot en met 20 maart 2024 via postbus@rsi-vereniging.nl of 033-2471043, onder vermelding van het aantal personen dat komt en je adresgegevens. Je ontvangt een week van tevoren een bevestiging en routebeschrijving.

Graag tot dan!

Joke Huisman, secretaris RSI-vereniging

