

De RSI-vereniging nodigt je van harte
uit voor onze themadag

Zaterdag
18 maart 2023,
Amersfoort

RSI-klachten: maak ze ZICHTBAAR



RSI-klachten. Je hebt ze wel, maar niemand die ze ziet! Hoe beschrijf je dan wat je ervaart en wat de klachten met je doen? Aan je studieadviseur, werkgever, instanties, zorgverleners, thuis én aan jezelf? En hoe ga je om met pijnlijke opmerkingen?

De themamiddag *RSI-klachten: maak ze ZICHTBAAR* gaat over concreet maken wat je beleeft en effectief communiceren wat je nodig hebt om te herstellen of te (blijven) functioneren – kortom, over het zichtbaar maken van het onzichtbare.

Of je nu studeert, werkt of iets anders doet, iedereen steekt wat op van deze middag: zowel van onze twee sprekers Marijke Dekker en Alex

Schonewille als van het contact met elkaar. Misschien heb je zelf ook nuttige tips en tops om tijdens de discussie uit te wisselen?

De middag bestaat uit twee inspirerende workshops, een kleine pauze en een plenaire discussie. Uiteraard is er tijd na afloop om gezellig na te praten bij de borrel. Deelname is gratis.

Wie zijn onze sprekers?

Dr. Marijke Dekker is al 22 jaar actief om RSI-klachten te voorkomen en te verminderen bij de studenten Industrieel Ontwerpen aan de TU Delft. Zij promoveerde onlangs op dit onderwerp en gebruikt haar ervaringen uit haar langlopende onderzoek als basis voor haar workshop.



Alex Schonewille is loopbaan- en re-integratiecoach in Utrecht. Sinds 2007 is hij gespecialiseerd in het begeleiden van mensen met net zulke onzichtbare problemen als bij RSI, namelijk ernstige hoofdpijnklachten. Vanuit zijn ervaring weet hij wat er allemaal bij komt kijken als je wilt communiceren over wat je ervaart. Alex verzorgt regelmatig (bij) scholingen over hoofdpijn. Hij werkt voor bedrijfs- en verzekeringsartsen en voor hoofdpijnneurologen en -verpleegkundigen.

Workshop 1:

Effectief communiceren over RSI-klachten tijdens een studie

Hoe vaak komen RSI-klachten voor bij studenten? Hoe gaan de opleiding, medestudenten en thuisomgeving daarmee om? En wat kun je zelf doen? Hoe communiceer je jouw belangen? Wat doe je als je gaat solliciteren? Neem vooral je eigen ervaringen mee: waar ben je tegenaan gelopen in de communicatie met je omgeving? Wat speelt er, hoe kun je daarmee omgaan en wat zou anders kunnen? We willen inzicht krijgen in échte situaties en kijken welke tips daaruit te halen zijn.

Workshop 2:

Effectief communiceren over RSI-klachten in dagelijkse situaties

Wat communiceer je met je (werk) omgeving over jouw RSI-klachten? Hoe doe je dat niet alleen naar anderen, maar ook naar jezelf? Wat moet je precies wel en niet vertellen aan je werkgever? Wat is het belang van communicatie bij re-integratie? Om te laten zien hoe je je beperkingen effectief kunt overbrengen, gebruikt Alex onder andere een handvol lepels ...



Praktische informatie

Locatie

Bergkerk
Dr. A. Kuyperlaan 2
3818 JC Amersfoort

Tijden

Inloop: 13.00 – 13.30 uur
Programma: 13.30 – 16.00 uur
Borrel: 16.00 – 16.30 uur

Meedoen?

Je kunt je aanmelden tot 15 maart 2023 via postbus@rsi-vereniging.nl of 033-2471043, onder vermelding van het aantal personen dat komt en je adresgegevens. Je ontvangt een week van tevoren een bevestiging en routebeschrijving.

Graag tot dan!

Joke Huisman, secretaris RSI-vereniging

