

Webinar

Wat kun je doen als je RSI-klachten krijgt? Hoe kom je er weer van af?

Wat leer je:

- Hoe komt het dat je pijnklachten krijgt?
- Hoe kun je omgaan met pijn en krachtsverlies?
- Hoe voorkom je dat het chronisch wordt?
- Wat is de invloed van de werkplek en van spanningen?
- Hoe belangrijk zijn bewegen en sport als compensatie?

Door wie:

Jip Driehuizen, fysio- en ontspanningstherapeut, werkplek-adviseur in Amsterdam

Hoe:

Videoconference.
Informatief, met gelegenheid tot vragen te stellen.

Wanneer:

Op 16 november 2020 van 19.00 tot 20.15 uur

Geef je op via <https://beweging.tv/aanmelden-thuiswerken-zonder-rsi/>,
dan ontvang je een link om deel te nemen.
Het webinar blijft daarna op de website van de vereniging staan.