

WEEK VAN DE PIJN



Noordelijke informatiedag: 'Pijn heb je niet alleen!'

De week van 26 september - 1 oktober 2016 is uitgeroepen tot 'De Week van de Pijn'. Waarom? Omdat chronische pijn bij veel mensen voorkomt en het hun levens, en dat van hun naasten, op de kop zet. Aandacht en zorg voor patiënten met chronische pijn kan en moet daarom beter! Chronische pijn is zonder twijfel één van de belangrijkste thema's en uitdagingen voor de gezondheidszorg.

In de Week van de Pijn worden in Nederland verschillende bijeenkomsten gehouden met als thema Pijn. Stichting Pijn-Hoop, UMCG Beatrixoord, Nij Smellinghe, Transcare-Pijn en Netwerk Chronische pijn Oefentherapeuten hebben de handen in één geslagen. Op 1 oktober organiseren zij in een gezamenlijk initiatief de *Noordelijke informatiedag: 'Pijn heb je niet alleen!'*

Deze dag bestaat uit twee identieke bijeenkomsten, speciaal voor mensen met chronische pijn: 's morgens in Friesland en 's middags in Groningen.

In deze bijeenkomsten wordt vanuit verschillende hoeken de problematiek rondom chronische pijn belicht. Een ervaringsdeskundige vertelt over pijn, onbegrip en het belang van lotgenotencontacten. Pijnspecialisten vertellen over de nieuwe inzichten en over de nieuwe rol van patiënten binnen de behandeling van pijn. Ook kunt u zelf verbeteradviezen aangeven in de aandacht en zorg voor chronische pijn!

U kunt zich aanmelden via: www.pijnnoordnederland.nl. Op het aanmeldingsformulier kunt u tevens aangeven op welke locatie u het programma wilt volgen en met hoeveel mensen u komt. De bijeenkomst is uitdrukkelijk bedoeld voor mensen met chronische pijn en hun naaste.

Inschrijving is op volgorde van aanmelding. Het aantal plaatsen is beperkt dus meld u snel aan!



Universitair Medisch Centrum Groningen



Netwerk Chronische Pijn

SAMEN IN BEWEGING NAAR BETER



nij smellinghe

ziekenhuis - drachten



TRANSCARE-pijn

www.transcare.nl

Programma 'Pijn heb je niet alleen!'

Een Noordelijke informatiedag over Chronische Pijn

1 oktober 2016

Ochtendprogramma provincie Friesland, locatie Nij Smellinghe,

Compagnonsplein 1 in Drachten

- 9.30 – 10.00 uur: Inloop & ontvangst
- 10.00 – 10.20 uur: **'Pijn heb je niet alleen!'** door Prof. dr. C. Paul van Wilgen (Transcare-Pijn & Universiteit Brussel). Inleiding in de pijn problematiek en wat is nu het probleem in de vrije zorg?
- 10.20 – 10.40 uur: **Fragment uit de film: 'Om gek van te worden'**. Een documentaire waarin 6 personen met chronische pijn 1,5 jaar worden gevolgd in hun hoop en wanhoop, berusting en strijd lust, vreugde en verdriet. Informatief, ingrijpend en confronterend.
- 10.40 – 11.00 uur: **'Pijn en Onbegrip , praten met lotgenoten'** door mevr. Roelie Wiersma (vertegenwoordiger van Pijnpatiënten naar 1 stem). Mevr. Wiersma is ervaringsdeskundige en kan als geen ander vertellen over ervaringen met onbegrip, wat lotgenotencontact voor haar betekent en de rol van patiëntenverenigingen daarbij.
- 11.00- 11.30 uur: Pauze met koffie & thee
- 11.30 – 11.45 uur: **'De pijn gaat niet over!'** door Dr. Doeke Keizer (Transcare & huisarts te Harkema) Hoe kan het dat zoveel mensen pijn hebben en er op röntgen foto's of MRI's vaak niets te zien is, kijken we niet goed? De oorzaak voor lang bestaande pijn moeten we zoeken in aanpassingen in ons zenuwstelsel. In deze lezing de nieuwe inzichten over pijn!
- 11.45 – 12.00 uur: **'Partners in zorg'** door Drs. Maikel Siebrecht (UMCG, revalidatiearts met specifieke aandacht voor chronische pijnklachten en klachten vanuit de wervelkolom). Bij de begeleiding in chronische pijn zijn vaak verschillende zorgverleners betrokken. Wie doet wat en hoe word je zelf medebehandelaar?
- 12.00 – 12.30 uur: **'Uw advies aan de zorg'**, een interactief onderdeel, waar aan de hand van uw inbreng we in gesprek gaan. Wat is uw advies aan de zorg? Wat kan er beter? Waar is behoefte aan? We willen het graag horen!
- 12.30 uur: Afsluiting

Programma 'Pijn heb je niet alleen!'

Een Noordelijke informatiedag over Chronische Pijn

1 oktober 2016

Middagprogramma provincie Groningen,

UMCG Centrum voor Revalidatie locatie Beatrixoord, Dilgtweg 5, te Haren

- 13.30 – 14.00 uur: Inloopt & ontvangst
- 14.00 – 14.20 uur: **'Pijn heb je niet alleen!'** door Prof. Dr. Michiel Reneman (UMCG, hoogleraar Revalidatiegeneeskunde Pijn & Arbeid). Inleiding in de pijn problematiek en wat is nu het probleem in de vrije zorg?
- 14.20 – 14.40 uur: **Fragment uit de film: 'Om gek van te worden'**. Een documentaire waarin 6 personen met chronische pijn 1,5 jaar worden gevolgd in hun hoop en wanhoop, berusting en strijd lust, vreugde en verdriet. Informatief, ingrijpend en confronterend.
- 14.40 – 15.00 uur: **'Pijn en Onbegrip , praten met lotgenoten'** door mevr. Roelie Wiersma (vertegenwoordiger van Pijnpatiënten naar 1 stem). Mevr. Wiersma is ervaringsdeskundige en kan als geen ander vertellen over ervaringen met onbegrip, wat lotgenotencontact voor haar betekent en de rol van patiëntenverenigingen daarbij.
- 15.00 -15.30 uur: Pauze met koffie & thee
- 15.30 – 15.45 uur: **'De pijn gaat niet over!'** door Dr. Doeke Keizer (Transcare & huisarts te Harkema) Hoe kan het dat zoveel mensen pijn hebben en er op röntgen foto's of MRI's vaak niets te zien is, kijken we niet goed? De oorzaak voor lang bestaande pijn moeten we zoeken in aanpassingen in ons zenuwstelsel. In deze lezing de nieuwe inzichten over pijn!
- 15.45 – 16.00 uur: **'Partners in zorg'** door Drs. Maikel Siebrecht (UMCG, revalidatiearts met specifieke aandacht voor chronische pijnklachten en klachten vanuit de wervelkolom). Bij de begeleiding in chronische pijn zijn vaak verschillende zorgverleners betrokken. Wie doet wat en hoe word je zelf medebehandelaar?
- 16.00 -16.30 uur: **'Uw advies aan de zorg'** een interactief onderdeel, waar aan de hand van uw inbreng er een gesprek wordt aangegaan. Wat is uw advies aan de zorg? Wat kan er beter? Waar is behoefte aan? We willen het graag horen!
- 16.30 uur: Afsluiting